附件2：

足球项目考试方法与评分标准

**一、场地设置（如图2所示）**

（1）在距罚球区线中点21.5米处，划一条与罚球区线平行、长8米的线段为起点线。起点线两端各放置一台激光枪。考试时，考生通过起点线时，激光枪感应，计时器自动开启。

在起点线前方1.5米处划一条平行线段为运球起始线，起点线与运球起始线之间为颠球区。在起点线后1.2米处划一条平行线为候考线，候考线与起点线之间区域为缓冲区，候考线后面区域为候考区。

（2）在球门立柱两侧各设置一台激光枪。球通过球门线时激光枪感应，计时器自动停止计时。

（3）从罚球区线中点到运球起始线中点之间，插置标杆9支。第1支标杆距离运球起始线4米，第1支标杆至第5支标杆之间距离6米，各标杆间距1.5米；第5支标杆至第9支标杆之间距离8米，各标杆间距2米；第9支标杆距离罚球区线中点2米。

（4）标杆固定垂直插入地面，地面之上标杆高至少1.5米。

（5）在考试区域铺设4米×46米人造草皮。

**激光枪**

**激光枪感应线**

**2米**

**16.5米**

**4米**

**1.5米**

**21.5米**

**罚球区线**

**1.5米**

**1.2米**

**激光枪**

**起点线**

**运球起始线**

**候考区线**

**颠球区**

**缓冲区**

**20米**

**候**

**考**

**区**

**图2 足球运球绕杆射门场地图**

二、测试方法与要求

（1）考生在候考区内等待（不能在缓冲区等待），听到考官指令后，持球通过缓冲区经过起点线进入颠球区，考生通过起点线时激光枪感应，计时器开始自动计时。

（2）在颠球区内，考生统一采用手抛球方式开始颠球，先用脚背正面颠球累计20个，紧接着运球逐个绕过标杆后射门。球越过球门线时激光枪感应，计时器自动停止计时。

（3）考生须采用双脚交替颠球方式进行颠球，若单脚连续重复颠球则不计入颠球次数。颠球过程中,球偶尔越过运球起始线不违规。完成第20个颠球后，球必须在运球起始线后方的颠球区内着地后才可进行运球绕杆射门，否则不计成绩。颠球数量以考官的报数为准。

（4）考生在计时器开启后再次用手触球、运球漏杆或未射进球门，均不计成绩。

（5）考生每人测试两次，取最好成绩为最终成绩。

（6）计取成绩得分时，以计时成绩对应的得分计取，若计时成绩在评分标准的两个相邻分值之间，则取其中较低的分值评分。

（7）考生须穿足球鞋参加测试。

（8）测试用球男女统一标准为5号足球。

**三、评分标准**

足球运球绕杆射门评分标准详见“表7 男子足球运球绕杆射门考试评分标准” 和“表8 女子足球运球绕杆射门考试评分标准”。

**表7 男子足球运球绕杆射门考试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）** |
| 75 | 15.0 | 50 | 21.5 | 25 | 25.0 |
| 74 | 15.6 | 49 | 21.6 | 24 | 25.2 |
| 73 | 16.0 | 48 | 21.7 | 23 | 25.4 |
| 72 | 16.5 | 47 | 21.8 | 22 | 25.6 |
| 71 | 17.0 | 46 | 21.9 | 21 | 25.8 |
| 70 | 17.5 | 45 | 22.0 | 20 | 26.0 |
| 69 | 17.8 | 44 | 22.1 | 19 | 26.2 |
| 68 | 18.1 | 43 | 22.2 | 18 | 26.4 |
| 67 | 18.5 | 42 | 22.3 | 17 | 26.6 |
| 66 | 18.9 | 41 | 22.4 | 16 | 26.8 |
| 65 | 19.2 | 40 | 22.5 | 15 | 27.0 |
| 64 | 19.4 | 39 | 22.6 | 14 | 27.2 |
| 63 | 19.6 | 38 | 22.7 | 13 | 27.4 |
| 62 | 19.8 | 37 | 22.8 | 12 | 27.6 |
| 61 | 20.0 | 36 | 22.9 | 11 | 27.8 |
| 60 | 20.1 | 35 | 23.0 | 10 | 28.0 |
| 59 | 20.3 | 34 | 23.2 | 9 | 28.2 |
| 58 | 20.5 | 33 | 23.4 | 8 | 28.4 |
| 57 | 20.7 | 32 | 23.6 | 7 | 28.6 |
| 56 | 20.9 | 31 | 23.8 | 6 | 28.8 |
| 55 | 21.0 | 30 | 24.0 | 5 | 29.0 |
| 54 | 21.1 | 29 | 24.2 | 4 | 29.2 |
| 53 | 21.2 | 28 | 24.4 | 3 | 29.4 |
| 52 | 21.3 | 27 | 24.6 | 2 | 29.6 |
| 51 | 21.4 | 26 | 24.8 | 1 | 29.8 |

**表8 女子足球运球绕杆射门考试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 75 | 17.0 | 50 | 22.0 | 25 | 26.1 |
| 74 | 17.4 | 49 | 22.1 | 24 | 26.3 |
| 73 | 17.9 | 48 | 22.2 | 23 | 26.5 |
| 72 | 18.3 | 47 | 22.3 | 22 | 26.7 |
| 71 | 18.7 | 46 | 22.4 | 21 | 26.9 |
| 70 | 19.1 | 45 | 22.5 | 20 | 27.1 |
| 69 | 19.4 | 44 | 22.6 | 19 | 27.3 |
| 68 | 19.7 | 43 | 22.7 | 18 | 27.5 |
| 67 | 20.1 | 42 | 22.8 | 17 | 27.7 |
| 66 | 20.3 | 41 | 22.9 | 16 | 27.9 |
| 65 | 20.5 | 40 | 23.1 | 15 | 28.1 |
| 64 | 20.6 | 39 | 23.3 | 14 | 28.3 |
| 63 | 20.7 | 38 | 23.5 | 13 | 28.5 |
| 62 | 20.8 | 37 | 23.7 | 12 | 28.7 |
| 61 | 20.9 | 36 | 23.9 | 11 | 28.9 |
| 60 | 21.0 | 35 | 24.1 | 10 | 29.1 |
| 59 | 21.1 | 34 | 24.3 | 9 | 29.3 |
| 58 | 21.2 | 33 | 24.5 | 8 | 29.5 |
| 57 | 21.3 | 32 | 24.7 | 7 | 29.7 |
| 56 | 21.4 | 31 | 24.9 | 6 | 29.9 |
| 55 | 21.5 | 30 | 25.1 | 5 | 30.1 |
| 54 | 21.6 | 29 | 25.3 | 4 | 30.3 |
| 53 | 21.7 | 28 | 25.5 | 3 | 30.5 |
| 52 | 21.8 | 27 | 25.7 | 2 | 30.7 |
| 51 | 21.9 | 26 | 25.9 | 1 | 30.9 |

**备注：足球满分20分，考生最终成绩=考试分数/75×20**